

**PLAN SZKOLENIA ŚRODOWISKOWEGO  
AKADEMICKIEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO  
ORGANIZACJI ŚRODOWISKOWEJ  
WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIEGO**

Piątek 03.10.2025r.

| Wydarzenie                            | godzina       |
|---------------------------------------|---------------|
| PRZYJAZD UCZESTNIKÓW                  | 16:00         |
| PRZYWITANIE GOŚCI I UROCZYSTA KOLACJA | 19:00 - 21:00 |

Sobota 04.10.2025r.

| Wydarzenie                                                                                                                                     | godzina        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| ŚNIADANIE                                                                                                                                      | 09:00 - 10 :00 |
| OTWARCIE CZĘŚCI MERYTORYCZNEJ SZKOLENIA - MAREK KARPIŃSKI PREZES AZS OŚ WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIEGO                                              | 10:00 - 10:30  |
| "BEZPIECZEŃSTWO AKADEMICKICH IMPREZ SPORTOWYCH" DR ANNA MICHALSKA                                                                              | 10:30 - 11:00  |
| "WZORY DZIAŁAŃ PROMOCYJNYCH W SPORCIE AKADEMICKIM" DR ADRIANNA CZARNECKA CASAS                                                                 | 11:00 - 11:30  |
| PRZERWA KAWOWA                                                                                                                                 |                |
| "NOWOCZESNE METODY RADZENIA SOBIE ZE STRESEM" DR AGNIESZKA POŁANIECKA                                                                          | 12:00 - 12:45  |
| "CZY ABSOLUTNA KOMERCJALIZACJA SPORTU W OSTATNICH LATACH ZAGRAŻA WARTOŚCIOM Z NIM ZWIĄZANYM?" PROF. DR HAB. LECH ZIELIŃSKI, DR EMILIA PANKANIN | 13:00 - 13:45  |
| "FIZJOPROFILAKTYKA W SPORCIE WYCZYNOWYM KOBIET" PROF. DR HAB. MAGDALENA HAGRNER-DERENGOWSKA                                                    | 14:00 - 14:45  |
| PRZERWA OBIADOWA                                                                                                                               | 15:00 - 15:45  |
| PROBLEMY WSPÓŁCZESNEGO SPORTU AKADEMICKIEGO - WARSZTATY I DYSKUSJA                                                                             | 16:00 - 16:45  |
| CZAS WOLNY - SPA                                                                                                                               | 17:00 - 19:00  |
| UROCZYSTA KOLACJA                                                                                                                              | 20:00          |



Akademicki  
Związek  
Sportowy

# PLAN SZKOLENIA ŚRODOWISKOWEGO AKADEMICKIEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO ORGANIZACJI ŚRODOWISKOWEJ WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIEGO

Niedziela 05.10.2025r.

| Wydarzenie                                   | godzina       |
|----------------------------------------------|---------------|
| ŚNIADANIE                                    | 09:00 - 10:00 |
| WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA | 11:00         |



Akademycki  
Związek  
Sportowy